

**Программа обучения № 009 М 05/17  
«Тренер-наставник»**

Наименование разделов, междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание учебного материала	Объем часов	
		Теория	Практика
1	2	3	4
<b>Раздел 1 Введение</b>			
<b>МДК. 21. Некоторые аспекты обучения взрослых</b>			
Тема 1.1. Основы обучения взрослых	<b>Содержание</b>		
	1.	Основные положения обучения взрослых	
	2.	Принципы практического обучения взрослых	
	3.	Формы и методы практического обучения взрослых	
<b>Раздел 2 Ручная уборка</b>			
<b>МДК. 22. Инвентарь для ручной уборки</b>			
Тема 2.1. Инвентарь для профессиональной уборки	<b>Содержание</b>		
	1.	Инвентарь для сухой уборки <ul style="list-style-type: none"> <li>– комплект совок-щетка на длинной ручке;</li> <li>– щетки для подметания бытовые;</li> <li>– щетки для подметания профессиональные;</li> <li>– щетки для помещений и для улицы;</li> <li>– щетки для стен и потолков;</li> <li>– щетки для окон;</li> <li>– метелки для удаления пыли;</li> <li>– швабры для сухой уборки;</li> <li>– одноразовые салфетки;</li> <li>– держатель мопов для сухой уборки;</li> <li>– мопы для сухой уборки.</li> </ul>	
	2.	Инвентарь для влажной уборки: <ul style="list-style-type: none"> <li>– держатели мопов;</li> <li>– мопы для влажной уборки;</li> <li>– масло для влажной уборки.</li> </ul>	
	3.	Инвентарь для мокрой уборки: <ul style="list-style-type: none"> <li>– держатели мопов;</li> <li>– веревочные мопы (мопы Кентукки);</li> <li>– плоские мопы;</li> <li>– цветовое кодирование;</li> <li>– тележки и отжимы;</li> <li>– губки;</li> <li>– пэды и скур-блоки (различие по цветам);</li> <li>– скребки и шпатели</li> </ul>	
	4.	Салфетки и тряпки: <ul style="list-style-type: none"> <li>– универсальные салфетки из нетканого полотна;</li> <li>– салфетки из хлопка (вафельное полотно);</li> <li>– губчатые салфетки из структурированной целлюлозы;</li> <li>– салфетки из микроволокна (микрофибры);</li> <li>– назначение микроволоконных салфеток в зависимости от фактуры ткани;</li> <li>– салфетки из искусственной замши;</li> <li>– правила сложения салфеток;</li> <li>– салфетки из льняного полотна;</li> <li>– холстопршивное полотно</li> </ul>	

Наименование разделов, междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание учебного материала		Объем часов	
1	2		3	
	5.	Микроволокно, Принцип работы материалов из микроволокна.		
	6.	Вспомогательный инвентарь.		
	7.	Инвентарь для мойки стекла.		
	8.	Инвентарь дворников.		
	9.	Уход за инвентарем.		
Тема 2.2. Порядок проведения уборки помещений	<b>Содержание</b>			
	1.	Правила уборки.		
	2.	Порядок действий при сухой уборке.		
	3.	Порядок действий при влажной и мокрой уборке.		
	4.	Требования охраны труда, средства индивидуальной защиты.		
<b>Раздел 3 Технологические процессы ручной уборки</b>				
<b>МДК.23. Ведение технологических процессов ручной уборки поверхностей различных типов</b>				
Тема 3.1. Технологические процессы сухой уборки	<b>Содержание</b>			
	1.	Подметание щетками.		
	2.	Подметание мопами.		
	3.	Обеспыливание стен и потолков.		
	4.	Обеспыливание решетчатых конструкций.		
	6.	Удаление пыли с высоко расположенных горизонтальных поверхностей.		
	7.	Удаление пыли с трубопроводов и лопастей потолочных вентиляторов.		
	8.	Удаление пыли с оргтехники и мебели.		
	<b>Практическое занятие</b>			
Тема 3.2. Технологические процессы влажной и мокрой уборки пола	<b>Содержание</b>			
	1.	Влажная уборка пола мопами.		
	2.	Влажная уборка пола одноразовыми салфетками.		
	3.	Влажная уборка с помощью сорбирующих материалов (стружка, опилки, спонжи).		
	4.	Мокрая уборка пола с использованием одноведерной тележки.		
	5.	Мокрая уборка пола с использованием двухведерной тележки. Одношаговый и двухшаговый методы уборки.		
	6.	Безведерные технологии: метод подготовленных мопов.		
	7.	Уборка тряпками.		
	8.	Удаление сильно сцепленных с поверхностью загрязнений. Скребки и пады.		
	9.	Удаление большого количества воды сгонками.		
<b>Практическое занятие</b>				
Тема 3.3. Технологические процессы уборки корпусной мебели, оргтехники, осветительных приборов	<b>Содержание</b>			
	1.	Удаление загрязнений с корпусной мебели.		
	2.	Очистка мягкой мебели.		
	3.	Удаление загрязнений с оргтехники.		
	4.	Удаление загрязнений с осветительных приборов.		
	5.	Очистка изделий из хрусталя.		
Тема 3.4. Технологические процессы очистки металлических поверхностей.	<b>Содержание</b>			
	1.	Методы очистки поверхностей из нержавеющей стали.		
	2.	Методы очистки поверхностей из меди и медных сплавов.		
	3.	Методы очистки поверхностей из хрома, никеля, алюминия, цинка.		
	4.	Методы очистки поверхностей из серебра и позолоченных поверхностей.		

Наименование разделов междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание учебного материала		Объем часов	
1	2		3	
Тема 3.5. Технологические процессы мойки стеклянных поверхностей.	<b>Содержание</b>			
	1.	Методы мойки прямоугольных окон, витрин: – мойка доступных окон; – мойка высоких окон и витрин с использованием телескопической штанги.		
	2.	Методы мойки окон различной конфигурации.		
	3.	Методы очистки тонированного стекла.		
<b>Практическое занятие</b>				
Тема 3.6. Технологические процессы уборки санузлов	<b>Содержание</b>			
	1.	Порядок уборки санузла. Канализационные трапы.		
	2.	Уборка в кабинках.		
	3.	Мойка унитазов.		
	4.	Очистка раковин, запорной арматуры (кранов, смесителей), зеркал		
	5.	Мойка стен.		
	6.	Очистка межплиточных швов.		
	7.	Очистка вентиляционных решеток.		
	8.	Расходные материалы (туалетная бумага, бумажные полотенца, жидкое мыло), заправка диспенсеров.		
<b>Практическое занятие</b>				
<b>Раздел 4 Оборудование для уборки</b>				
<b>МДК.24. Виды оборудования и машин для уборки</b>				
Тема 4.1. Оборудование для профессиональной уборки	<b>Содержание</b>			
	1.	Пылесосы и водопылесосы, конструкционные особенности.		
	2.	Экстракционные машины.		
	3.	Парогенераторы и пароэкстракторы.		
	4.	Однодисковые машины (роторы) и полировщики. Щетки и пады		
	5.	Пеногенераторы.		
	6.	Поломоечные машины.		
	7.	Подметальные машины.		
	8.	Аппараты высокого давления.		
	9.	Уход за оборудованием.		
	10.	Требования охраны труда при работе с оборудованием.		
<b>Раздел 5. Технологические процессы механизированной уборки</b>				
<b>МДК.25. Ведение процессов механизированной уборки</b>				
Тема 5.1. Технологические процессы сухой уборки	<b>Содержание</b>			
	1.	Процессы сухой уборки пола и других поверхностей пылесосом.		
	2.	Процессы подметания		
Тема 5.2. Технологические процессы мокрой уборки	<b>Содержание</b>			
	1.	Сбор жидкости водопылесосом.		
	2.	Глубокая размывка поверхностей однодисковой машиной (удаление сильносцепленных с поверхностью загрязнений).		
	3.	Машинная мойка полов.		
	4.	Глубокая чистка текстильных покрытий с применением однодисковой машины (шампунирование).		
	5.	Поддерживающая чистка текстильных покрытий с применением однодисковой машины (боннетная чистка).		
	6.	Поддерживающая чистка текстильных покрытий с применением однодисковой машины и пеногенератора.		
	7.	Процессы экстракционной чистки текстильных покрытий		
	8.	Методы удаления загрязнений аппаратами высокого давления.		
<b>Практическое занятие т.5.1, 5.2</b>				

Наименование разделов междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание учебного материала	Объем часов																		
1	2	3																		
<b>Раздел 6 Покрытия и химические средства</b>																				
<b>МДК.26. Основные строительные материалы</b>																				
Тема 6.1. Материалы покрытий. Свойства материалов	<p style="text-align: center;"><b>Содержание</b></p> <table border="1"> <tr><td>1.</td><td>Природный камень.</td></tr> <tr><td>2.</td><td>Искусственный камень.</td></tr> <tr><td>3.</td><td>Керамические материалы.</td></tr> <tr><td>4.</td><td>Древесные материалы.</td></tr> <tr><td>5.</td><td>Синтетические и искусственные материалы.</td></tr> <tr><td>6.</td><td>Стекло.</td></tr> <tr><td>7.</td><td>Металлы и сплавы.</td></tr> <tr><td>8.</td><td>Отделочные материалы.</td></tr> <tr><td>9.</td><td>Текстильные материалы.</td></tr> </table>	1.	Природный камень.	2.	Искусственный камень.	3.	Керамические материалы.	4.	Древесные материалы.	5.	Синтетические и искусственные материалы.	6.	Стекло.	7.	Металлы и сплавы.	8.	Отделочные материалы.	9.	Текстильные материалы.	
1.	Природный камень.																			
2.	Искусственный камень.																			
3.	Керамические материалы.																			
4.	Древесные материалы.																			
5.	Синтетические и искусственные материалы.																			
6.	Стекло.																			
7.	Металлы и сплавы.																			
8.	Отделочные материалы.																			
9.	Текстильные материалы.																			
<b>МДК.27. Химические средства и их воздействие на материалы и загрязнения</b>																				
Тема 6.2. Химия для уборки	<p style="text-align: center;"><b>Содержание</b></p> <table border="1"> <tr><td>1.</td><td>Вода и ее значение для уборки.</td></tr> <tr><td>2.</td><td>Поверхностно-активные вещества, свойства ПАВ. Моющее действие.</td></tr> <tr><td>3.</td><td>pH. Шкала pH. Значение pH.</td></tr> <tr><td>4.</td><td>Кислоты. Воздействие кислот на загрязнения и материалы поверхностей. Средства на основе кислот.</td></tr> <tr><td>5.</td><td>Щелочи. Воздействие щелочей на загрязнения и материалы поверхностей. Средства на основе щелочей.</td></tr> <tr><td>6.</td><td>Средства для уборки.</td></tr> <tr><td>7.</td><td>Дозирование.</td></tr> <tr><td>8.</td><td>Требования охраны труда при работе с растворами химических средств</td></tr> </table>	1.	Вода и ее значение для уборки.	2.	Поверхностно-активные вещества, свойства ПАВ. Моющее действие.	3.	pH. Шкала pH. Значение pH.	4.	Кислоты. Воздействие кислот на загрязнения и материалы поверхностей. Средства на основе кислот.	5.	Щелочи. Воздействие щелочей на загрязнения и материалы поверхностей. Средства на основе щелочей.	6.	Средства для уборки.	7.	Дозирование.	8.	Требования охраны труда при работе с растворами химических средств			
1.	Вода и ее значение для уборки.																			
2.	Поверхностно-активные вещества, свойства ПАВ. Моющее действие.																			
3.	pH. Шкала pH. Значение pH.																			
4.	Кислоты. Воздействие кислот на загрязнения и материалы поверхностей. Средства на основе кислот.																			
5.	Щелочи. Воздействие щелочей на загрязнения и материалы поверхностей. Средства на основе щелочей.																			
6.	Средства для уборки.																			
7.	Дозирование.																			
8.	Требования охраны труда при работе с растворами химических средств																			
Зачет																				
<b>Всего:</b>		<b>72</b>																		




Н.Л. Володин